

PR-Anzeige

Irene K

Interessante Kursangebote für Erwachsene und Jugendliche

Ab 14. September starten wieder die Tanzkurse im Studio Irene K. auf dem Werthplatz 48. Verschiedene interessante Angebote richten sich ganz besonders an Erwachsene und Jugendliche:

Jazz-Tanz, montags und mittwochs jeweils um 20 Uhr. Auf Musikrhythmen werden sowohl Technik als auch Schrittkombinationen erlernt, die Körper und Geist gleichermaßen beanspruchen und entspannen.

Tai-Chi, donnerstags um 18.30 Uhr. In ihrem Ursprung ist es eine Chinesische Kampfkunst, hierzulande ist es eher eine Bewegungslehre, die einerseits der Gesundheit sehr förderlich ist, andererseits der Persönlichkeitsentwicklung und der Entspannung dienen kann.

Paartanz und Salsa, sonntags nachmittags. Hier werden die Grundschritte der Standardtänze erlernt, wie Walzer, Fox Trott, Rumba, Cha-Cha-Cha ... Ideal für junge Paare, oder für Paare die ein neues gemeinsames Hobby suchen. Dieser Kurs richtet sich auch an diejenigen, die sich bei Feiern selbstbewusst und elegant auf die Tanzfläche trauen möchten. Ein Kurs konzentriert sich ausschließlich auf Salsa, den beliebten südamerikanischen Tanz, dem so viele Clubs gewidmet sind.

Orientalischer Tanz, auch **Bauch-tanz** genannt, dienstags um 19.30 Uhr. Der Bauchtanz ist eine effektive



Möglichkeit, sich auf gesunde Weise zu bewegen. Er ist ein Isolationstanz, der ermöglicht, verschiedene Körpermuskeln (Hüfte, Bauch, Brust) getrennt, isoliert voneinander im gleichen Moment zu bewegen. Der orientalische Tanz grenzt keine Frau wegen ihres Alters oder ihrer Figur aus. Er spricht die Seele der Frau an und gibt ihr die Stärke, ganz Frau zu sein und die eigene Weiblichkeit zu genießen.

Neu im Angebot: Pilates, dienstags um 20 Uhr. Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tief liegenden Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesun-

de Körperhaltung sorgen sollen. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Die wesentlichen Prinzipien der Pilates-Methode sind Kontrolle, Konzentration, bewusste Atmung, Zentrierung, Entspannung, Bewegungsfluss und Koordination. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, die Verbesserung von Kondition und Bewegungskoordination, eine Verbesserung der Körperhaltung, die Anregung des Kreislaufs und eine erhöhte Körperwahrnehmung.

Informationen + Einschreibungen: Tel. 087/55.55.75 (Mo.-Fr. 10-15 Uhr) oder irene.k@skynet.be oder www.irenek.be

WO10103436 3609 PB
WO10103836

Hergenrather Jugendorchester startet wieder durch

Hergenrath. – Du spielst Trompete, Klarinette, Flöte oder ein anderes Instrument? Du möchtest gerne zusammen mit anderen Kindern in einem richtigen Orchester für junge Musiker spielen? Wir haben die Lösung für dich.

Zögere nicht und komm einfach vorbei! Wir freuen uns auf deinen Besuch. Das Jugendorchester der Königlichen Harmonie Hergenrath geht wieder an den Start. Die erste Probe fin-

det an diesem Donnerstag (3. September) um 19 Uhr im Hergenrather Kulturheim statt. Alle Kinder und Jugendliche, die ein Instrument spielen, sind herzlich eingeladen. Patrick Sporken ist der neue Dirigent des Jugendorchesters.

Er ist der Sohn von Harmonie-Dirigent Gerhard Sporken und spielt selber Trompete in der Königlichen Harmonie Hergenrath. Im Jugendorchester lernen die Kinder und Jugendli-

chen nicht nur den Umgang mit ihrem Instrument, sondern auch das Zusammenspiel mit anderen Musikern. Hier haben alle Spaß an der Musik! Die Proben finden einmal pro Woche statt und dauern eine Stunde. Immer donnerstags von 19 bis 20 Uhr im Kulturheim Hergenrath, direkt neben der Kirche. Weitere Infos: Königliche Harmonie Hergenrath, Alexander Renardy, 0499/51 28 47, info@harmonie-hergenrath.be

Sonderseiten

Herbsttrends 2009



Nutzen Sie unsere **Herbsttrends 2009 Sonderausgabe** am **Mittwoch, dem 9. September** um auf Ihre neue **Herbst-/Winterkollektion** aufmerksam zu machen.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Vian **DER wochen**
spiegel

Tel. 087/74 25 51

WO10084136 3609 PB
WO10084136

ABH

Gebärdensprachkurs für Fortgeschrittene

Eupen. – Ab dem 8. September findet an 10 Abenden von 18.30 bis 20.45 Uhr ein Gebärdensprachkurs für Fortgeschrittene statt.

Dieser Kurs (DGS IV) ist das letzte Modul und richtet sich an alle Interessierte mit guten Vorkenntnissen der Deutschen Gebärdensprache.

– Ort: Quartum Center Eupen.
– Die Teilnehmergebühr beträgt 110 €.

Nähere Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Aktion Behinderten Hilfe (ABH) unter Tel. 080/34 80 99 oder 0496/93 23 81. E-Mail: sekretariat@abh-web.org

EINSCHREIBEFORMULAR ZUM GEBÄRDENSPRACHKURS DGS IV/ 9-2009

Name:

Vorname:

Adresse:

Tel:oder Mobiltelefon

Unterschrift

Bitte senden oder faxen an:
ABH, Zum Walkerstag 20, 4750 Bütgenbach, 080/34 80 99

Capitol

19. Africanight



Eupen. – In einer, wie in jedem Jahr, rundum erneuerten Dekoration, öffnet die AFRICANIGHT am 3. Oktober ihre Türen zur 19. Ausgabe, mit folgendem Programm: 21 Uhr: Marlène Dorena - aus Haiti stammend, enthüllt sie den Geist, die Farben, den Humor und die Poesie der Menschen ihrer Heimatinsel, 22.45 Uhr: Ballett »Africa Child Play« der Gruppe THOL'ULWAZI. Unter den starken Rhythmen der traditionellen Trommeln, präsentiert sich ein Ballett, das von den Gumbo-Tänzen und -gesängen Südafrikas inspiriert wurde. Durch den Abend führt Apollinaire Djoumou, Erzähler und Darsteller aus Kamerun, der seinen Platz auf belgischen Bühnen mit »l'Arbre à Palabres« oder »Downia« gefunden hat. Wie jedes Jahr wird ab 19 Uhr afrikanisches Essen angeboten. Nach den Konzerten gibt es eine Party mit DJ Rik unter dem Motto »All Night Long«. Im Untergeschoss des Capitols wird die Ausstellung »Zoom sur l'Afrique« zu sehen sein. Eine Reihe regionaler

Künstler zeigt ihre Vision Afrikas. Die Vernissage, präsentiert von Apollinaire Djoumou, findet am 2. Oktober um 18 Uhr statt. Dieser führt Schulklassen und auch sonstige Besucher fachkundig durch die Ausstellung. Neu: In einer 100% afrikanischen Atmosphäre findet am Freitag, den 2. Oktober, im Capitol eine Salsa-Nacht unter dem Motto »Salsafro« statt. Auf dem Programm stehen, neben Vorführungen von 3 Salsatanzschulen, das Konzert von

Sonora Cubana und einem von DJ Seiju animierten Abend, natürlich mit Cocktails und Tapas. Der Eintritt beträgt für die unter 26-Jährigen nur 10€. Kombitickets für die AFRICANIGHT, Salsafro und die Jugendherberge werden angeboten. Mehr Infos hierzu auf www.humondial.be. Vorverkauf: Eupen: Kulturelles Komitee der Stadt Eupen, Infotreff, Pigalle, Music Plus, Schreibwaren Creutz; Kelmis: Press Shop Malmédy, Domino; St. Vith: J.I.Z., Kuckuck.

PR-Text

Kein Platz für Spekulationen, wenn es um ihre Sicherheit geht

Ihr Brocom Makler berät Sie unabhängig und kompetent

Ostbelgien. – Sicherheit ist ein wertvolles Gut. Von daher ist es äußerst wichtig, stets die absolute Gewissheit zu haben, in allen Fällen gut und umfassend beraten und versichert zu sein. Die von Brocom anerkannten Versicherungsmakler bieten Ihnen den Service, den Sie berechtigterweise von Ihrem Versicherungsvermittler erwarten dürfen. Brocom selbst ist ein Zusammenschluss von Versicherungsmaklern, von Maklerverbänden sowie von in Belgien akkreditierten Versicherungsgesellschaften, die über ihre Charta die Verpflichtung eingehen, Ihnen als Kunden den bestmöglichen Service zu garantieren.

Alle hier angeschlossenen Versicherungsmakler sind völlig unabhängig (sie sind keiner Gesellschaft verpflichtet) und befolgen den »Brocom - Leitfaden«, d.h.:
– Die Wahrung der Unabhängigkeit gegenüber den Versicherungsgesellschaften
– Die Einhaltung der Regeln des Versicherungssektors sowie der diesbezüglichen gesetzlichen und vorschriftlichen Bestimmungen
– Die Verwaltung von eventuellen Beschwerden zentral und in aller Unabhängigkeit durch den Ombudsmann der Versicherungen
– Die Bereitstellung von jeglichen

Hilfsmittel, um somit dem Kunden die beste Auswahl und Beratung, den günstigsten Preis und nicht zuletzt eine effiziente Dienstleistung zu gewährleisten.
– Die Teilnahme an permanenten Weiterbildungen in den verschiedenen Bereichen (Gesetzgebung, Versicherungsprodukte, Büroverwaltung.)
Auf Grund dieser Verpflichtung haben Sie die Sicherheit, durch Ihren Brocom-Versicherungsmakler, fair und unabhängig beraten zu werden.
Alle notwendigen Angaben des Brocom-Maklers in Ihrer Nähe, finden Sie in Ihrer Tages- bzw. Wochenzeitung sowie unter www.Brocom.be.

SHOP IN eupen plaza präsentiert:

EUPEN IN BEWEGUNG

06.09.2009

Tanz, Musik und frische Luft am autofreien Sonntag!

06.09.

EUPEN AUTOFREIE STADT

KULTUR

DAS EVENT-PROGRAMM STARTET AB 10H30

Ein Programm für die ganze Familie, unter anderem mit:

Verkaufsoffener Sonntag 14h – 18h

Festival Tanzende Stadt Start 14h30 an der St.Nikolaus-Kirche – Finale im Eupen Plaza
↳ „Schau-Fenster-Geschichten“ Zeitgenössischer Tanz & Kunstinstallationen in Schaufenstern der Innenstadt und Eupen Plaza.

SEGWAY Personaltransporter 14h – 17h im Josephine-Koch-Park
↳ Vorstellungen und Teststrecke

Summer in the City 16h – 18h im Stadtpark
↳ TRUTH feat. Soleil Niklasson

...UND VIELES MEHR!

Alle Events kostenlos!

„EUPEN IN BEWEGUNG“ IN ZUSAMMENARBEIT MIT:

MEHR INFOS:

TOURIST INFO, Marktplatz 7
Tel.: 087/55 34 50
info@eupen-info.be
www.eupen-info.be

WO10103436 3609 PB
WO10103436