PR-Text: Duale Ausbildung – Vortragsreihe mit Olrik Müller:

Berufswahl leicht gemacht

Das Institut für Aus- und Weiterbildung im Mittelstand (IAWM) lädt zur Vortragsreihe „Berufswahl leicht gemacht – Helfen Sie Ihrem Kind, das zu werden, was es ohnehin schon ist" ein.
Ziel ist es, Eltern Orientierung zu geben und sie mit praktischen Werkzeugen zu unterstützen, damit sie ihre Kinder auf dem Weg in eine passende berufliche Zukunft begleiten können.
Referent Olrik Müller beleuchtet dabei die Themen Künstliche Intelligenz, den Wandel der Arbeitswelt sowie die Rolle der Eltern bei der Berufswahl. Er zeigt auf, dass Berufswahl ein Prozess ist, der Zeit benötigt – und was sich junge Menschen heute besonders wünschen: Sicherheit, Spaß, Freizeit und Geld. Zudem macht er deutlich, wie wichtig es ist, die individuellen Stärken junger Menschen zu erkennen und nicht allein auf Schulnoten zu schauen. Eltern erhalten konkrete Impulse, wie sie ihre Kinder im Findungsprozess konstruktiv unterstützen können. Zentrale Botschaft: „Es gibt keine Schwächen – nur unterschiedliche Stärken."
Der erste Vortrag findet am Donnerstag, 12. März 2026, um 19 Uhr im ZAWM Standort Eupen statt.
Ein weiterer Termin ist am Donnerstag, 2. April 2026, um 19 Uhr im Triangel St.Vith vorgesehen. Wir bitten um Anmeldung unter pr@iawm.be!

Klarheit für Familien mit beeinträchtigten Angehörigen

Informationsabend „(Ver)Erben – aber richtig!"

St.Vith. – Viele Eltern und Angehörige stehen irgendwann vor denselben harten Fragen: Was passiert mit meinem Vermögen, wenn ich nicht mehr da bin? Wie kann ich mein Kind mit Beeinträchtigung finanziell und rechtlich absichern? Was sollte ich rechtlich wirklich regeln – und wie? VIVA Ostbelgien lädt betroffene Familien ein, genau diese Fragen praxisnah und verständlich zu klären.
Am Donnerstag, 5. März 2026 um 19.30 Uhr findet im Pfarrheim St.Vith (Emaussaal) ein Informationsabend zum Thema „(Ver)Erben – aber richtig!" statt. Eingeladen sind insbesondere Familien mit beeinträchtigten Angehörigen, die sich nicht mit komplizierten Paragraphen herumschlagen, sondern konkrete, alltagsnahe Antworten erhalten wollen.
Die Notare Gido Schür und Raphaël Herbrand erklären die wichtigsten Grundlagen des Erbrechts in verständlicher Sprache und zeigen auf, welche Planungs- und Absicherungsmöglichkeiten es gibt. Anschließend bleibt Zeit für Austausch und individuelle Fragen.
Der Eintritt ist frei. Um eine vorherige Anmeldung über das Formular auf der Website wird aus organisatorischen Gründen gebeten.
https://www.viva-ostbelgien.be/vererben-aber-richtig-informationsabend-in-st-vith/

PR-Text: Am 7. und 8. März 2026 im Saal zum Tünnes

Motorrad-Expo in Deidenberg

Deidenberg. – Am Samstag, den 7. März von 15 – 20 Uhr und Sonntag, den 8. März von 10 – 17 Uhr organisiert der MC Spinners – Ostbelgien im Saal „Zum Tünnes" in Deidenberg eine Expo in Sachen Motorräder. Auch andere interessante Highlights rund um das Bike werden zu sehen sein.
Fünf Motorrad-Garagen aus unserer Region sind mit dabei:
Lux-Moto aus St. Vith, Moto Visé aus Eupen, Anquety Motor Sport aus Gouvy, Kockelmann Motos aus Francorchamps sowie dieses Jahr zum ersten Mal Motorrad Senatius aus Dahlem.
Bewährt hat sich bisher auch der Okkasionsmarkt der MC Spinners. Wer sein Motorrad, Mofa, Moped oder Roller abgeben bzw. verkaufen möchte, hat hier eine günstige Gelegenheit, sein Fahrzeug auszustellen und einen Käufer zu finden.
Hier die Kontaktnummer:
0032 (0) 474/70 10 47.
Neu in diesem Jahr ist die Vorstellung regionaler Motorsport-Teams. Von der Rundstrecke Lux Moto Racing, aus dem Motocross MMX Racing sowie ein Stand von Ostbelgiens größtem Motorsportclub, dem AMC Sankt Vith. Für Neugierige präsentiert Max Baesch außerdem einige seiner Pitbike's.
Wie auch auf der letzten EXPO wird es wieder eine große Verlosung geben, für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein. So gibt es sonntags auch Kaffee und Kuchen. Für die kleinen Gäste wird eine Kinderecke eingerichtet, damit Papa und Mama Zeit genug haben, sich alles genau anzuschauen und sich mit anderen Besuchern der EXPO austauschen zu können.
Der MC Spinners – Ostbelgien bedankt sich hiermit herzlich bei allen Sponsoren und möchte natürlich mit dieser Expo den Ausstellern einen Rahmen bieten, um hier für ihr Geschäft und ihre Leistungsfähigkeit zu werben, damit der Start in das neue Jahr erfolgreich gestaltet werden kann.
Alle Bikerinnen, Biker und natürlich alle Interessierten sind ganz herzlich zu diesem besonderen Event eingeladen! MC Spinners – Ostbelgien

Courant d'Air SC ES

Energieverbrauch bei der Telearbeit

Telearbeit spart Energie beim Pendeln zwischen Wohnort und Arbeitsplatz. Aber nicht bei anderen Verbrauchsposten. Wenn Sie zu Hause arbeiten, verbrauchen Sie mehr Energie für Heizung, Beleuchtung, PC, Drucker, Bildschirme, Router und Sie nutzen das Internet häufiger für Verbindungen und Datenübertragungen...
Bestimmte Ausgaben werden also lediglich vom Büro nach Hause verlagert, also zu Ihren Lasten. Im Gegenzug zahlt der Arbeitgeber Ihnen möglicherweise eine monatliche Pauschalentschädigung. Der von den Sozial- und Steuerbehörden genehmigte Höchstbetrag beträgt 157,83 € pro Monat (indexierter zum 1. März). Wenn Sie Ihren Verbrauch reduzieren, profitieren sowohl Sie als auch die Umwelt davon.
Tipp: Nehmen Sie den Thermostat mit!
Arbeiten Sie im Homeoffice? Haben Sie ein Kind, das zu Hause lernt? Nehmen Sie Ihr kabelloses Thermostat aus dem Wohnzimmer mit in Ihr Arbeitszimmer oder das Zimmer Ihres Kindes. Öffnen Sie die Thermostatventile in diesem Raum vollständig und stellen Sie die im Wohnzimmer auf 2. Von nun an ist der Raum, in dem Sie arbeiten, der Referenzraum. Das Thermostat und nicht mehr die Ventile regeln nun die Temperatur entsprechend der von Ihnen gewählten Einstellung. Sie haben Komfort dort, wo Sie ihn brauchen, ohne unnötig das ganze Haus zu heizen. (Ist Ihr Thermostat ein an der Wand befestigtes Modell? Ihr Heizungsinstalleteur kann es ganz einfach austauschen.) Es gibt noch weitere kleine Maßnahmen wie z. B. die gute Verwaltung des Standby-Modus von Bildschirmen und PCs, Ladegeräten für Mobiltelefone, Beleuchtung usw. All dies betrifft den Stromverbrauch in Ihrem Haushalt. Aber das ist noch nicht alles. Es gibt auch die Energie, die Sie anderswo verbrauchen.
Die IT-Branche, ein Energieverschwender
Der IT-Bereich machte 3 bis 4 % der weltweiten Emissionen im Jahr 2020 aus, was in etwa dem Gesamtanteil der Emissionen aller Lkw entspricht (laut IEA), und dieser Anteil steigt seitdem um durchschnittlich 6 % pro Jahr. (Quelle: https://theshiftproject.org/publications/intelligence-artificielle-centres-de-donnees-rapport-final/)
Das Aufkommen der KI verstärkt diesen Trend nur noch. Um Ihre CO2-Emissionen zu reduzieren, sollten Sie Ihre Chats mit chatGPT einschränken, die Nutzung von Apps auf Ihrem Smartphone reduzieren, lokal heruntergeladene Musik oder Videos dem Streaming vorziehen, Videokonferenzen durch einfache Telefonate ersetzen... All dies spart erheblich Daten und damit Energie.
Dieser Artikel mit Energietipps wird Ihnen von Courant d'Air SC ES, einer Bürgergenossenschaft für die Erzeugung erneuerbarer Energien, zur Verfügung gestellt.