TEILNAHMECOUPON – VERLOSUNG
1 Ziehung pro Tag um 16 Uhr

Formular zum Ausschneiden, Ausfüllen mit Grossbuchstaben und Einwerfen in die Urne auf dem JOSKIN-Stand

Name: .....

Vorname: .....

Straße: ..... Hausnr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Mobil: ..... E-mail: .....

Eine einzige Teilnahme pro Person während der gesamten Dauer der Ausstellung. • Nur vollständig ausgefüllte Coupons sind gültig. • Die Gewinner, die bei der Ziehung nicht anwesend sind, werden per SMS benachrichtigt.

Finden Sie die JOSKIN-Artikel von Montag bis Freitag zwischen 9 Uhr und 17 Uhr 30 in unserer Boutique (**rue de Wergifosse 39, 4630 Soumagne**) oder im Internet (**www.joskin.com/shop**)

Musikakademie: Für Jugendliche und Erwachsene

Musikerziehung/Notenlehre

Eupen. – Die Musikakademie der Deutschsprachigen Gemeinschaft bietet ab September in Eupen einen neuen Kurs Musikerziehung für Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahren an. Der Unterricht findet dienstags von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr unter der Leitung von Philippe Lemaire statt.
Der auf vier Jahre angelegte Kurs vermittelt die Grundlagen der musikalischen Bildung.
Im Mittelpunkt stehen Notenlehre und Gehörbildung – die Basis, um Musik besser zu verstehen, zu lesen und aktiv zu erleben.
Der Kurs richtet sich ausdrücklich auch an Erwachsene, die bisher keine musikalische Ausbildung hatten und Musik von Grund auf kennenlernen möchten.
Im 1. und 2. Jahr findet der Unterricht einmal wöchentlich während einer Stunde statt. Im 3. und 4. Jahr wird der Unterricht einmal wöchentlich auf zwei Stunden pro Woche erweitert.
Diese zusätzliche Möglichkeit konnte kurzfristig geschaffen werden. Wer schon immer Noten lesen lernen, seine musikalischen Kenntnisse erweitern oder eine solide Grundlage für den eigenen musikalischen Weg schaffen wollte, hat jetzt die Gelegenheit dazu.
Einschreibungen sind online unter www.musikakademie.be oder telefonisch unter 087/74 28 29 möglich.

Aufgabenschule Ephata

Ehrenamtliche gesucht

Eupen. – Ein Kind, das plötzlich sagt: „Jetzt verstehe ich es!" – solche Momente machen glücklich und schenken Vertrauen. Genau das können Sie bei uns erleben: Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren (Primarschule) freuen sich über Unterstützung bei ihren Hausaufgaben. Manche haben Schwierigkeiten in Deutsch, andere in Französisch oder in Mathematik – und manchmal brauchen sie einfach Hilfe in verschiedenen Fächern.
Auch Sekundarschüler/innen können die Aufgabenschule besuchen. Dort ist die Unterstützung nach Fächern organisiert – je nach Bedarf können Sie sich also gezielt einbringen.
Wir suchen: Ehrenamtliche, die Freude daran haben, Kinder und Jugendliche beim Lernen zu begleiten. Ein pädagogischer Hintergrund ist nicht notwendig – wichtiger ist die Bereitschaft zuzuhören, Mut zu machen und Erfolge mitzufeiern.
Einsatzzeiten und Ort: Ephata-Zentrum. Generell findet die Aufgabenschule montags bis freitags von 16.00 bis 19.00 Uhr statt, mittwochs bereits ab 13.00 bis 19.00 Uhr.
Ehrenamtliche können sich flexibel für einzelne oder mehrere Tage melden.
Schon eine Stunde pro Woche kann für ein Kind einen großen Unterschied machen!
Wenn Sie Freude daran haben, Kinder und Jugendliche zu unterstützen und ihnen das Gefühl zu geben, dass jemand an sie glaubt – dann freuen wir uns sehr über Ihre Nachricht!
Kontakt: Joana Burguet, Koordination der Aufgabenschule Ephata, E-Mail: joana.burguet@zfp.be.

Neue Austauschgruppe für Erwachsene

Nicht allein mit FASD

Eupen. – Andere Menschen treffen, die ähnliche Erfahrungen machen, offen über Schwierigkeiten sprechen und voneinander lernen: Ab Herbst startet VIVA Ostbelgien in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk für Mentale Gesundheit in Ostbelgien eine neue Austauschgruppe speziell für Erwachsene mit FASD.
FASD steht für Fetale Alkoholspektrumstörung. Die Beeinträchtigung entsteht durch Alkoholkonsum während der Schwangerschaft. Sie ist häufig nicht sichtbar und wird deshalb im Alltag nicht immer erkannt oder richtig verstanden.
Genau hier setzt die neue Gruppe an. In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen können Erwachsene mit FASD ihre Erfahrungen teilen, über Herausforderungen sprechen und sich gegenseitig unterstützen. Denn manchmal hilft schon die Erkenntnis: Andere kennen ähnliche Situationen – und ich bin damit nicht allein. Die Austauschgruppe wird professionell durch eine Psychologin und eine Erziehungswissenschaftlerin begleitet.
Aktuell sucht VIVA Erwachsene mit FASD, die Interesse an der neuen Gruppe haben. Die konkreten Termine und weiteren Schritte werden anschließend gemeinsam geplant.
Interessierte können sich bei VIVA Ostbelgien melden.
Auch wer einen Menschen kennt, für den die Gruppe interessant sein könnte, ist eingeladen, die Information weiterzugeben.
Weitere Informationen und Anmeldung unter https://www.viva-ostbelgien.be/neue-austauschgruppe-fuer-erwachsene-mit-fasd/

Movia

Fahrradkurse

Eupen. – Unter dem Titel „My bike & me" bietet die VoG Movia (ehemals Fahr Mit) in Zusammenarbeit mit der Polizeizone Weser-Göhl im Herbst erneut kostenlose dreistündige Kurse für erwachsene Radfahrer/innen an, um deren Straßenverkehrstauglichkeit zu verbessern.
Zunächst können die Teilnehmenden ihre Basiskenntnisse bei einer interaktiven Präsentation testen bzw. verbessern (1,5 Stunden) und diese dann bei der anschließenden Fahrradtour (1,5 Stunden) in konkreten Situationen umsetzen. Die letzten Kurse für dieses Jahr finden am Sitz von Movia, in der Nöretherstraße 53 in Eupen an folgenden Daten statt: Samstag, 5. September von 9.00 bis 12 Uhr; Samstag, 12. September von 9.00 bis 12 Uhr und Mittwoch, 16. September von 17.30 bis 20.30 Uhr.
Anmeldungen über das Anmeldeformular auf der Movia-Webseite: https://movia.info/aktionen/my-bike-and-me/

PR-Text

Mach deinem Alltag Beine!

Die MOVEmit-Challenge von 23. bis 30. September bringt dich in Bewegung!
Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports laden wir dich unter dem Motto „Mach deinem Alltag Beine!" dazu ein, eine Woche lang mit kleinen, einfachen Impulsen mehr Bewegung in deinen Alltag zu bringen – ganz unabhängig von Alter oder Fitnesslevel. Dich erwarten tägliche Bewegungsaufgaben, darunter der Workshop „ARTOMOV" am 23. September, aktive Mittagspausen am 24. und 28. September, einfache Übungen zum Mitmachen, praktische Alltagstipps und eine spannende Bewegungsrallye.
Dabei gilt: Es geht nicht um Höchstleistungen, sondern ums Mitmachen. Denn jede Bewegung zählt!
Ganz egal, ob Beruf, Schule, Studium oder Ruhestand – mach mit, MOVEmit und sichere dir die Chance auf Gutscheine für einen Kurs oder Fitnessstudio.
Schreib dich jetzt ein:
Patienten Rat+Treff –
www.patientenrat.be –
Tel. 087/55 22 88
Eine Kampagne des Patienten Rat+Treff in Zusammenarbeit mit dem Leitverband des Ostbelgischen Sports (LOS), die Eiche VoG und ZEITKREIS VoG. Mit Unterstützung der Deutschsprachigen Gemeinschaft.

Köpfchen - Deutsches Zollhaus

Supernatural play Santana

Aachen/Raeren.– Freitag, 11. September um 19 Uhr, Supernatural play Santana - Live auf der KuKuK Waldbühne.
Die acht erfahrenen Musiker aus dem Aachener und Kölner Raum stehen seit 2000 gemeinsam auf der Bühne, um die musikalische Botschaft des Carlos Santana zu verbreiten – und die heißt Latin Rock vom Feinsten. Die Band hat sich mit Leib und Seele dem Werk des großen Künstlers verschrieben und besticht durch unbändige Spielfreude und eine atemberaubende rhythmische Geschlossenheit. Unglaublich, wie Gitarrist Rolf Thebrath der Spielweise und dem Sound seines großen Vorbildes alle Ehre macht.
Die Songs werden nicht nur einfach nachgespielt, sondern mit jeder Faser des Herzens empfunden und verkörpert.
Mehr Infos und Tickets auf www.kukukandergrenze.eu.

Eastbelgica präsentiert:

Candlelight Special

Eupen.– Wenn Kerzenlicht auf Streicherklänge trifft, entsteht eine ganz besondere Atmosphäre. Beim Candlelight Special lädt Eastbelgica am 17. September zu einem stimmungsvollen Konzertabend mit dem Streichensemble Trio Arco und Sängerin Belle Wangata Membo ins BRF-Funkhaus ein.
Das Eupener Trio Arco besteht aus Maya Ouyahya und Christian Wilmes (Geige) sowie Sylke Tegtmeier (Cello). Die drei jungen Streichtalente haben 2025 erstmals für ein Projekt der Musikakademie der DG als Trio zusammengefunden. Maya hat dieses Jahr die Musikakademie erfolgreich abgeschlossen, während Christian und Sylke dort noch in Ausbildung sind.
Nach ersten gemeinsamen Auftritten mit einzelnen Werken präsentiert das Trio nun erstmals ein vollständiges Konzertprogramm. Im besonderen Ambiente des Kerzenscheins erwartet euch ein breites Repertoire, das von der Renaissance über Barock und Klassik bis hin zur Moderne reicht. Auf dem Programm stehen unter anderem Werke von William Byrd, Friedrich Wilhelm Zachow, Wolfgang Amadeus Mozart und seinem Vater Leopold Mozart. Sängerin Belle Wangata Membo bereichert das Konzert mit einigen Liedern. Den musikalischen Höhepunkt des Abends bildet ein gemeinsames Stück.
In der besonderen Atmosphäre des Kerzenlichts verspricht der Abend damit ein abwechslungsreiches und zugleich stimmungsvolles Konzerterlebnis.
Die Veranstaltung findet am 17. September um 19.30 Uhr im BRF-Funkhaus statt.
Tickets und weitere Informationen gibt es unter www.eastbelgica.be sowie bei der GrenzEcho-Geschäftsstelle am Marktplatz in Eupen.

19. September

51. Eupener Talsperrenlauf

Eupen.– Am Samstag, dem 19. September, findet der traditionsreiche Hauptlauf rund um die Wesertalsperre statt. Um 14.00 Uhr fällt der Startschuss für die „Run and Bike"-Teamchallenge als Massenstart statt, bei der Zweier-Teams gemeinsam die Strecke bewältigen. Der klassische Einzelwettbewerb mit Einzelstart startet im Anschluss um 14.15 Uhr.
Veranstaltet wird der Lauf vom LAC Eupen mit Unterstützung des Triathlon Teams. Er ist erneut Teil des Challenge La Meuse sowie des Regio Aachen Laufcup. Eine Besonderheit des Events: Die Einzelstarter*innen werden im 10-Sekunden-Takt auf die Strecke geschickt – ein Format, das für Spannung und individuelle Herausforderung sorgt.
Strecke & Organisation Die 14,9 Kilometer lange Strecke führt vom oberen Parkplatz über die Staumauer gegen den Uhrzeigersinn rund um den Stausee. Sie verläuft über befestigte Waldwege und ist auch für Babyjogger geeignet. Drei Verpflegungsstationen mit Wasser und Grenadine werden von der Jugendabteilung des LAC Eupen betreut: bei Kilometer 7,4 (Mückenwinkel), Kilometer 12,5 (Forsthaus Mospert) sowie im Start-Zielbereich.
Ehrungen & Tombola: Die jeweils drei schnellsten Frauen/ Männer und ersten aller AK im Hauptlauf sowie die besten drei „Run and Bike"-Teams Kategorien (Mixed, Frauen und Männer) werden bei der Siegerehrung um 16.45 Uhr auf der Terrasse der Wesertalsperre ausgezeichnet. Für alle vorangemeldeten Teilnehmer*innen gibt es zudem eine Tombola mit attraktiven Preisen.
Anmeldung & Rekorde Nachmeldungen für den Einzelstart sind am Veranstaltungstag bis 14.00 Uhr vor Ort möglich (Nachmeldegebühr: 2€).
Die Online-Anmeldung ist bereits über die Website des LAC Eupen geöffnet.
Der Streckenrekord bei den Männern liegt bei 48:47 Minuten und wurde vor drei Jahren von Nick Van Peborgh aufgestellt. Bei den Frauen hält Sonja Vernikov mit 56:10 Minuten den Rekord.
Weitere Infos: www.laceupen.be.